GHID PENTRU PĂRINȚI

Cum vorbesc despre pornografie *cu copilul meu?*

EROS | SCHOOL OF HEALTH
Created by Wello

Subiectul pornografiei poate stârni adesea în mintea părinților multe întrebări și neliniști, fiind una dintre cele mai provocatoare teme din aria educației sexuale. Când, ce și cât spunem, care este cea mai sănătoasă abordare cu privire la consumul de material pentru adulți și cum purtăm discuția cu tinerii în funcție de vârsta lor – toate acestea sunt aspecte pe care le vom atinge în acest articol.

> *Cu cât alegem să fim mai informați, cu atât ne vom simți din ce în ce mai confortabil să povestim cu adolescenții noștri despre pornografie.*

Până la discuția cu copiii, este nevoie să ne uităm mai întâi la noi înșine.

Ideea de la care vreau să pornim este faptul că atitudinea și locul din care venim către copil atunci când vrem să inițiem subiecte ce țin de sexualitate sunt cele care vor influența felul în care acesta va percepe această arie în viața lui. Este nevoie să acceptăm sexualitatea ca parte firească din viața unui preadolescent sau adolescent și să creăm mediul de siguranță în care el să poată veni să pună întrebări sau să împărtășească fără dubii sau frică.

> *Cu deschidere, curiozitate și blândețe, suntem alături de copil cu informații corecte, adaptate vârstei și contextului dat.*

În același timp, important este să recunoaștem în fața noastră ce gânduri și emoții ne trezește ideea consumului de pornografie și să vedem ce alegem să transmitem mai departe.

Nu amânăm prea mult momentul discuției despre pornografie.

Există o asociere între pornografie și perioada adolescenței. Din păcate, de cele mai multe ori copilul poate întâlni astfel de conținut înainte ca părintele să considere potrivit momentul pentru a avea o discuție despre conținutul pentru adulți.

Imaginile pornografice care pot circula în mediul online între preadolescenți și adolescenți sunt adesea prea mult de procesat pentru un creier în formare, reacția inițială a copiilor fiind cea de șoc. Tocmai pentru a preveni acest context, este nevoie să povestim din timp cu ei despre existența pe internet a acestor categorii de videoclipuri.

Atunci când vedem că există din ce în ce mai mult timp petrecut pe dispozitive, este deja timpul să pomenim despre pornografie – ce este ea și care pot fi consecințele consumului.

Deschidem subiectul pornind de la un context din rutina zilnică de care ne putem lega.

Pentru a nu se simți ca o discuție artificială sau ca un interogatoriu pentru copil, cea mai simplă variantă de a aduce în discuție subiectul pornografiei este să pornim de la ceva ce am remarcat în jur (un film, o știre, un schimb de replici la școală sau la o întâlnire în parc). Așa, putem să normalizăm orice subiect ce ține de sexualitate și să dezvoltăm pe baza contextului ideile pe care vrem să le transmitem.

> De exemplu: *„Când te-am luat astăzi de la școală, am auzit niște colegi vorbind despre niște videoclipuri la care se uitau și râdeau pe seama lor. Părea că sunt și imagini cu conținut intim. Aș vrea să povestim și noi despre asta. Ai auzit vreodată de așa ceva, despre pornografie?”*

Explicăm ce este pornografia și subliniem de ce ea nu este un „manual” despre sex sau despre iubire.

Le putem spune copiilor că materialele cu conținut intim sunt filme create special pentru adulți în care sunt scene sexuale explicite și că nu sunt o reprezentare corectă a sexului din viața reală.

Este nevoie să validăm curiozitatea pe care preadolescenții și adolescenții o au cu privire la sexualitate, dar să-i ghidăm spre resurse mult mai sănătoase din punct de vedere al relaționării într-un cuplu, necesitatea consimțământului și respectarea limitelor. Ne putem gândi la cărți adaptate fiecărei vârste în care este descrisă o dinamică armonioasă sau la scene din filme sau seriale unde sunt puse în scenă interacțiuni de cuplu.

Cu adolescenții mai mari, putem aborda și ideea impactului consumului de pornografie și felul în care acesta ne creează așteptări nerealiste cu privire la actul sexual și ne îndepărtează de explorarea reală și sănătoasă a intimității.

Informațiile pe care le atingem sunt mereu adaptate vârstei copilului.

Cu un copil mic (5-7 ani), informațiile sunt scurte și concrete, fără detalii care ar fi greu de procesat: *„Unele imagini care apar pe net sunt pentru adulți. Dacă vreodată vezi ceva care te sperie sau te lasă confuz, poți oricând veni să-mi spui."*

Dacă cel mic este în școala primară și există deja șansa să aibă în jur colegi care au avut deja acces la conținut pornografic, putem explica mai mult, până când vedem că i-am răspuns la toate curiozitățile: *„Acele filme sunt niște filmări regizate cu actori care simulează un act sexual, dar care nu arată o relație intimă sănătoasă dintr-un cuplu."*

Cu preadolescenții și adolescenții, putem vorbi în detaliu despre formele de consimțământ și de ce este el important, cum să ne raportăm la corp și la imaginea pe care o avem despre el, ce este plăcerea și care sunt condițiile în care o putem căuta.

De reținut este că nu există o singură discuție despre pornografie. Sunt mai multe contexte mici în care oferim și consolidăm cunoștințele cu privire la viața intimă reală și reprezentarea ei online.

Dacă cel mic a văzut deja conținut pornografic, cel mai important este să nu-l rușinăm și să fim acolo pentru întrebările pe care le are.

Putem spune: *„Mă bucur mult că ai ales să-mi spui. Vrei să vorbim puțin despre ce ai văzut?"* sau *„Înțeleg că ai fost curios, este firesc. Aș vrea să-ți spun câteva lucruri despre ce cred că ai văzut."*

Contează să fim curioși de unde a avut acces la astfel de conținut pentru a putea să-l ferim pe viitor, dar fără să-l chestionăm: *„Sunt curioasă să-mi povestești cum s-a întâmplat, cum ai ajuns să vezi asta.”*

Dincolo de informațiile corecte și adaptate vârstei pe care este nevoie să le transmitem copiilor cu privire la pornografie, este nevoie să punem mereu accentul pe construirea și menținerea încrederii și deschiderii celor mici de a veni să ne spună despre lucrurile pe care le văd sau întrebările pe care le au. Odată ce această legătură de siguranță există, ne putem bucura de **unul dintre cei mai importanți factori protectori împotriva consumului de pornografie**.