

Raport Anual 2025

Asociația Wello

Educație pentru sănătate. Impact național. Comunități puternice.



Despre Asociația Wello

Experiență și impact

Asociația Wello are peste 6 ani de experiență în domeniul sănătății copiilor și adolescenților, dezvoltând intervenții educaționale validate științific, adaptate contextului școlar și comunitar. Activitatea se desfășoară atât la nivel local, în Cluj-Napoca, cât și la nivel național.

Programul principal, **School of Health**, a ajuns în peste 580 de școli din 34 de județe din România și Republica Moldova, implicând direct 15.000+ elevi și profesori.

Abordare integrată

Platforma digitală a fost accesată de 1.200+ școli, iar inițiativele de incluziune, mentorat și granturi au sprijinit copii vulnerabili, liceeni și 36 de specialiști.

Prin parteneriate cu Ministerul Educației, Primăria Cluj-Napoca și PENNY, **Asociația Wello** contribuie activ la schimbarea comportamentelor și la formarea obiceiurilor sănătoase pe termen lung.

Nutriție

Educație alimentară aplicată

Sănătate emoțională

Dezvoltare personală

Activitate fizică

Obiceiuri de mișcare

Educație digitală

Gândire critică



REZULTATE 2025

Indicatori-cheie de impact

Asociația Wello a înregistrat în 2025 o creștere semnificativă a acoperirii teritoriale și a impactului educațional, consolidându-și poziția de lider în educația pentru sănătate din România.

500

Școli partenere

Colaborare directă în 34 de județe, acoperind aproximativ 80% din teritoriul României

900+

Școli cu acces digital

Resurse educaționale accesate pe platforma www.school-health.ro

36

Membri activi SoH Society

Dieteticieni și studenți la Nutriție implicați în comunitatea profesională

800K

Conturi atinse online

Impact digital prin campanii de informare și conținut educațional credibil



Asociația Wello s-a consolidat ca sursă credibilă de educație pentru părinți, profesori și tineri, contribuind activ la combaterea dezinformării și la formarea unor obiceiuri sănătoase.

School of Health Society

Dezvoltare profesională continuă

SoH Society este comunitatea dedicată dieteticienilor și studenților la Nutriție, creată pentru a susține dezvoltarea profesională continuă și implicarea activă în proiecte de educație comunitară.

În 2025, comunitatea a ajuns la **36 de membri activi**, a organizat **6 traininguri gratuite** și s-a extins inclusiv în Republica Moldova, implementând totodată un proiect fizic în Pașcani.

Beneficii pentru membri:

- Formare continuă prin traininguri specializate
- Oportunități de implicare practică în proiecte educaționale
- Network profesional activ și suportiv
- Acces la resurse educaționale validate științific

36

Membri activi

6

Traininguri gratuite

Asociația Wello facilitează conexiuni între specialiști și creează oportunități de impact în educația comunitară.





PROGRAME EDUCAȚIONALE

Inițiative pentru copii și adolescenți

1

SoH Camp – Tabără de vară

Educație integrată pentru copii între 11 și 14 ani, axată pe nutriție, psihologie și activitate fizică, într-un mediu sigur și stimulat.

Cele **2 ediții** organizate au implicat **50 de copii din medii vulnerabile**, care sunt monitorizați ulterior pentru a evalua schimbările de comportament și consolidarea cunoștințelor dobândite.

2

SCAI Summer School

Program multidisciplinar pentru adolescenți între 15 și 19 ani, realizat în parteneriat cu Zbor Hub, care răspunde nevoilor actuale de orientare, competențe și adaptare la piața muncii.

În 2025, **60 de adolescenți** au beneficiat timp de o lună de module integrate de AI, nutriție, psihologie, educație financiară, marketing și orientare în carieră, contribuind la creșterea autonomiei și clarității vocaționale.

Granturi și inițiative susținute

Asociația Wello a acordat **20 de granturi** pentru proiecte de sănătate emoțională, finanțând **19 comunități școlare, urbane și rurale din România** în cadrul a două ediții succesive. Prin proiectele finanțate și inițiativa asociată **EduMate**, Wello a sprijinit accesul gratuit la educație și dezvoltare personală pentru copii și adolescenți din medii diverse.

Impact educațional și digital

Ghid pentru părinți

Asociația Wello a elaborat un ghid complex dedicat părinților de adolescenți, care abordează integrat nutriția, sănătatea emoțională, activitatea fizică, orientarea școlară și relația cu mediul digital.

[Accesează ghidul complet](#)

Cercetare aplicată

Două articole de cercetare în domeniul nutriției comunitare, contribuind la fundamentarea științifică a intervențiilor educaționale și la diseminarea bunelor practici.

Primul studiu evidențiază influența stigmatului și atitudinilor părinților asupra conversațiilor cu copiii. [Citește studiul](#)

Studiu comportament alimentar

Al doilea studiu radiografiază riscul de tulburări de comportament alimentar la adolescenți, prezentat la Congresul Național de Pediatrie Socială în iunie 2025.

[Accesează cercetarea](#)

 Prin **cinci campanii de informare online** și conținut educațional constant, **Asociația Wello** a atins peste **800.000 de conturi**, consolidând educația pentru sănătate în mediul digital și combaterea dezinformării.

School of Health

Program național de educație pentru sănătate

School of Health este programul emblematic al **Asociației Wello**, implementat direct în **500 de școli din 34 de județe**, asigurând acces echitabil la educație pentru sănătate pentru copii și adolescenți din diverse medii socio-educative. În total, peste **900 de școli** au avut acces la resursele educaționale de pe platforma www.school-health.ro.



Nutriție

Obiceiuri alimentare sănătoase



Sănătate emoțională

Dezvoltare personală și relații



Activitate fizică

Mișcare și stil de viață activ



Gândire critică

Relație sănătoasă cu mediul digital

Implementare fizică

Intervenții directe în școli prin ateliere interactive susținute de nutriționiști dieteticieni autorizați și specialiști

Platformă digitală

Acces național la resurse educaționale validate științific, disponibile pe www.school-health.ro

Ateliere interactive în școli

Atelierele **School of Health** sunt susținute de nutriționiști dieteticieni autorizați, specialiști și voluntari, fiind adaptate pentru ciclul primar, gimnazial și liceal, asigurând relevanță și impact pentru fiecare grupă de vârstă.

01

Metodologie interactivă

Jocuri, discuții ghidate, exerciții practice, provocări educaționale și reflecții pentru implicare activă

02

Tematici abordate

Obiceiuri alimentare, imaginea corporală, presiunea socială, relația emoțională cu mâncarea și influența mediului digital

03

Educație practică

Demonstrații de gătit sănătos pentru înțelegerea practică a alegerilor alimentare echilibrate

Materiale educaționale structurate

Resurse adaptate

Fișe interactive, ghiduri tematice, provocări educaționale și resurse digitale pentru utilizare la clasă și acasă

Acces egal

Format digital complet pentru școlile unde intervenția fizică nu este posibilă

Disponibilitate 2025

Peste 20 de resurse gratuite și traininguri online pentru 100+ profesori

Principala resursă dezvoltată în 2025 a fost **Ghidul dedicat părinților de adolescenți**: www.school-health.ro/ro/ghidul-parenting



PROGRAME COMUNITARE

Educație dincolo de școală

În 2025 au debutat două programe desfășurate în afara școlii, dedicate altor grupuri decât comunitățile școlare, extinzând impactul **Asociației Wello** în comunitatea largă.

Familia la Masă

Peste 30 de părinți au participat la primul modul al programului dedicat familiilor, care facilitează dialogul deschis despre alimentație, relații familiale și obiceiuri sănătoase.

Beneficii pentru părinți:

- Instrumente practice pentru conversații despre alimentație
- Strategii de gestionare a meselor în familie
- Construirea unui mediu alimentar pozitiv
- Sprijin în formarea obiceiurilor sănătoase

NutriHacks

Programul **NutriHacks** a implicat **peste 30 de tineri** la primul modul, oferind informații aplicate și instrumente practice pentru luarea unor decizii informate privind sănătatea. Competențe dobândite:

- Citirea și înțelegerea etichetelor nutriționale
- Alegeri alimentare informate și sustenabile
- Gestionarea bugetului pentru alimente sănătoase
- Planificarea meselor și prepararea rapidă

📌 Ambele programe reflectă angajamentul **Asociației Wello** de a extinde educația pentru sănătate dincolo de mediul școlar, ajungând la diverse segmente ale comunității.

Perspective 2026

Asociația Wello continuă să construiască un viitor în care fiecare copil și adolescent din România are acces la educație pentru sănătate de calitate, indiferent de mediul din care provine.



Extindere națională

Consolidarea prezenței în toate județele României și extinderea în Republica Moldova



Dezvoltare comunitară

Creșterea comunității profesionale și implicarea mai multor specialiști



Impact sustenabil

Monitorizare pe termen lung și validare științifică continuă a intervențiilor

Mulțumim tuturor partenerilor, donatorilor, specialiștilor voluntari și comunităților școlare care au făcut posibilă misiunea Asociației Wello în 2025. Împreună construim o generație mai sănătoasă.

Pentru mai multe informații și resurse educaționale, vizitați www.school-health.ro