

SH SCHOOL OF HEALTH

ÎMPREUNĂ,
TRANSFORMĂM TINERII
ÎN ADEVĂRAȚI EROI AI
SĂNĂȚĂȚII
- GENERAȚIA H



DESPRE NOI

Asociația Wello

Cu peste 5 ani de experiență în sănătatea copiilor și adolescenților, Asociația Wello a creat inițiative cu impact real, precum School of Health și Wello Summer Camp. Prin parteneriate solide și o abordare inovatoare, asociația contribuie la o generație mai sănătoasă și mai încrezătoare.

School of Health

School of Health – dezvoltat de Asociația Wello – este primul program național din care îmbină tehnologia, nutriția, sănătatea emoțională și mișcarea. Cu sprijinul partenerilor, programul se desfășoară atât fizic, cât și online, ajutând copiii și adolescenții din România și Rep. Moldova să facă alegeri mai bune pentru un stil de viață echilibrat.

Fondation Botnar

În 2023, School of Health a primit un grant de 30 de luni din partea Fondation Botnar, una dintre cele mai mari fundații din Europa, cu active de 3,8 miliarde CHF. Acest sprijin a permis integrarea educației pentru sănătate în școli, incluzând nutriția, sănătatea emoțională și activitatea fizică.



IMPACT



Peste 6000 de școli din România și Republica Moldova au accesat resursele noastre cel puțin o dată

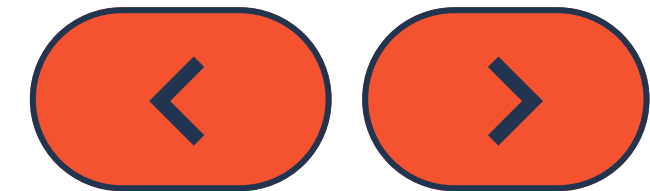
Peste 600.000 de elevi și profesori au participat la ateliere interactive susținute de nutriționiști, voluntari și studenți practicanți

Mergem dincolo de sala de clasă, **oferind lecții online gratuite, videoclipuri, ghiduri și jocuri interactive** – toate create de specialiști în nutriție și psihologie.

Misiunea noastră este să formăm o generație mai informată, mai echilibrată și mai încrezătoare.



ACTIVITATEA NOASTRĂ



În școli

Ateliere dinamice, cu jocuri, discuții deschise și demonstrații de gătit sănătos, adaptate contextului fiecărei școli, fie în România, fie în Republica Moldova.

Organizăm și sesiuni dedicate părinților.

Platforma digitală SoH

Profesorii din ambele țări pot accesa lecții structurate, intuitive și materiale gata de predare. Trainingurile online și suportul nostru le oferă încredere și instrumente pentru a preda educația pentru sănătate.

1. START (5–9 ani) - Cluj

Un program interactiv în cadrul căruia copiii învață, prin joc, de unde provin alimentele, cum să își alcătuiască mesele și de ce e important să respecte natura și să evite risipa. **Vezi mai multe detalii [AICI](#) !**

2. INFLUENCE (11–19 ani) - Alba, Bistrița, Mureș, Sibiu

Programul îi ajută pe adolescenți să recunoască miturile și trendurile periculoase din online, să înțeleagă impactul filtrelor și al social media asupra imaginii corporale și să dezvolte o relație sănătoasă cu mâncarea și cu propriul corp. Include și o componentă pentru părinți - un ghid și alte resurse digitale.

Vezi mai multe detalii [AICI](#) !

3. FOOD HACKERS (11–19 ani) - Alba, Arad, Bihor, Bistrița, Botoșani, Brașov, București, Cluj, Hunedoara, Iași, Maramureș, Mureș, Sălaj, Sibiu, Suceava, Timiș, Chișinău (MD)

Două întâlniri dinamice prin care liceenii învață să descifreze etichetele alimentare, să înțeleagă strategiile de marketing din spatele produselor și să facă alegeri conștiente pentru sănătatea lor fizică și emoțională, dezvoltând spirit critic și abilități practice pentru viața de zi cu zi. **Vezi mai multe detalii [AICI](#)**



PLATFORMA DIGITALĂ

Platforma online School of Health

Pentru școlile în care nu putem ajunge fizic, punem la dispoziție lecții de nutriție și psihologie, structurate pe grupe de vârstă, pe care profesorii le pot susține direct la clasă. Lecțiile includ jocuri interactive pentru elevi, fișe de lucru, ghiduri de trimis părinților și materiale educative gata de folosit. **Vezi resursele AICI !**

Training gratuit pentru profesori

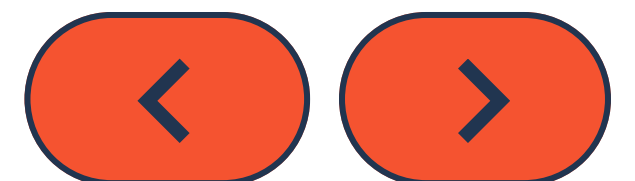
Cadrele didactice beneficiază de traininguri online gratuite, în care specialiștii School of Health explică pas cu pas cum funcționează platforma și cum pot fi integrate resursele în activitatea de la clasă. **Rezervă-ți locul la următorul training AICI !**

Program pentru părinți – Familia la Masă

Un program online gratuit, dedicat părinților din toată țara, care își doresc o relație echilibrată cu mâncarea în familie. Programul include întâlniri bilunare live, ghiduri practice, teme actuale despre alimentația copiilor, presiunea socială, mofturile alimentare și rolul părintelui la masă. **Înscrie-te AICI**

Webinare pentru elevi

La cerere și în funcție de disponibilitatea specialiștilor, organizăm webinare pentru elevi, pe diferite teme de educație nutrițională, adaptate vârstei.

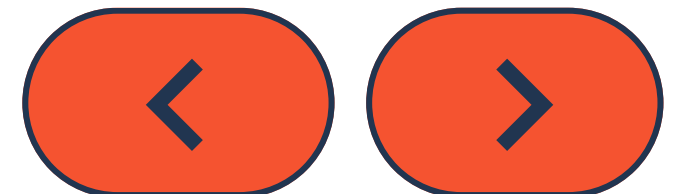


DEZVOLTAREA NOILOR EXPERTI

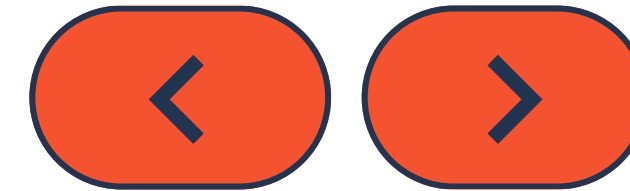
Prin **School of Health Society**, dieteticienii și studenții beneficiază de mentorat și experiență practică directă în școli, tabere și campanii. Comunitatea noastră de **36 de membri** a implementat deja programe în 74 de școli din România.

Studenții masteranzi ai **Universității de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca** participă la stagii de practică, dobândind experiență reală la catedră și sprijin pentru dezvoltarea carierei.

Am publicat și **2 articole de cercetare aplicată în nutriția comunitară**, care validează metodele noastre și contribuie la dezvoltarea celor mai bune practici în educația pentru sănătate. Poți accesa aici [articol1](#) și [articol2](#).



**DINCOLO DE
SALA DE CLASĂ**



Tabăra de sănătate SoH – Program anual pentru 50 de copii din medii vulnerabile, axat pe educație pentru sănătate și dezvoltare personală.

Școala de vară SCAI – Program educațional pentru 100 de liceeni, dedicat antreprenoriatului, AI, nutriției, educației financiare și orientării în carieră.

Granturi de sănătate emoțională – 10 proiecte implementate de consilieri școlari în comunități vulnerabile.

NutriHacks – Program gratuit de educație nutrițională pentru tineri, desfășurat în spațiile ZborHub din România.

HealthUp Club – Cluburi de sănătate în școli, inițiate de elevi și susținute de specialiștii School of Health.

EduMate – Pregătire gratuită la matematică pentru Evaluarea Națională, prin peer-to-peer learning cu elevi olimpici.

PARTENERIATE

Instituționale & Academice

Ministerul Educației, Ministerul Sănătății, UMF “Iuliu Hațieganu”,
Primăria Cluj-Napoca, Inspectoratele Școlare Județene (ISJ),
CJRAE, Departamentul de Sănătate Publică – UBB.

ONG-uri & Comunitate

Inlm Institute, Zbor România, Asociația Preventis, PONT
Group, Federația Tinerilor Clujeni, Consiliile elevilor,
EvoCariera, Rural Senses, SDG Lab, Clujul Sustenabil, Sports
Culture

Finanțator

Fondation Botnar (principalul finanțator al inițiativei)

...și mulți alți **parteneri locali și regionali** care cred în viitorul
unei generații mai sănătoase în România și Republica Moldova.



ÎMPREUNĂ PENTRU GENERAȚIA H



Împreună investim în sănătatea unei generații!

Alăturându-te inițiativei **School of Health** – program dezvoltat de Asociația Wello, devii parte dintr-o **mișcare care le oferă copiilor și adolescenților din România și Republica Moldova șansa de a face alegeri sănătoase, de a-și dezvolta reziliența emoțională și socială și de a construi un viitor mai puternic.**

👉 **Hai să ajungem împreună în 1.000 de școli până în 2026.**

✉ contact@school-health.ro | 🌐 www.school-health.ro

